

Open Indoor de Dijon



Samedi 5 mars
Gymnase Bourroches



DECATHLON



PROGRAMME

Samedi 5 mars

8h30	Ouverture des échauffements
-------------	-----------------------------

9h30	Parcours d'agilité chronométré (absolus G+F)
	Ecoliers patineurs - de 6 ans
	Ecoliers patineurs 6/9 ans
	Ecolier patineurs + de 9 ans
	superminis /minis
	Poussins / benjamins

10h30	Tour lancé
	MCJSV - (absolus G+F)

11h00	Ecoliers patineurs - Fonds finales (absolus G+F)	
	Ecoliers patineurs - de 6 ans	3 tours
	Ecoliers patineurs 6/9 ans	6 tours
	Ecolier patineurs + de 9 ans	10 tours

	1/2 finales Fonds (absolus G+F)	
	<i>Séries effectuées en fonction des chronos</i>	
	<i>Nb de qualifiés en fonction du nombre de participants</i>	
	<i>Finale de 12 à 16</i>	
	superminis /minis	5 tours
	Poussins / benjamins	10 tours
	MCJSV	20 tours

11h30	Podiums Ecoliers patineurs
	<i>Par catégories, garçons et filles mélangés</i>

11h45	Petites Finales (absolus G+F)	
	Superminis /Minis	5 tours
	Poussins / benjamins	15 tours
	MCJSV	25 tours

12h00	Finales	
	Superminis /Minis	5 tours
	Poussins / benjamins	15 tours
	MCJSV	25 tours

12h30	Séries Américaines Absolus
	<i>Séries selon le nombre d'équipes</i>
	<i>Equipes de 3, libre de composition, mêmes tenues</i>
	MCJSV Filles (équipes de 3 libres)
	MCJSV Garçons (équipes de 3 libres)

13h00	Pause déjeuner
--------------	-----------------------

14h00	Séries vitesse (absolus G+F)	
	<i>Séries effectuées en fonction des épreuves chronométrées</i>	
	<i>Séries de 4 à 6 patineurs</i>	
	<i>Les 2 premiers de chaque séries tabl. A, les autres en tabl. B</i>	
	Superminis /Minis	1t
	Poussins / benjamins	2t
	MCJSV	4t

15h00	1/2 finales
	Tableau B
	Tableau A

15h45	Petites finales de classements
	Tableau B
	Tableau A

16h15	Finales
	Tableau B
	Tableau A

16h45	Finales américaines
--------------	----------------------------

17h00	Podiums
	<i>Toutes catégories séparées</i>
	<i>Classement cumulé Chrono + Fond + vitesse</i>

18h00	Apéritif
--------------	-----------------

19h00 - Match de Roller Derby

**ATTENTION : Programme prévisionnel. Susceptible de modifications.
Protocole selon le règlement Indoor FFRS en vigueur.**

INSCRIPTIONS

Inscriptions uniquement par formulaire Excel joint.

Utilisation des puces Chronelec obligatoire.

Tout patineur sans puce se verra automatiquement attribué un numéro de puce en location.

La location de la puce est fixé à 2€/puce et par patineur pour les enfants jusqu'à benjamins et 5€ par patineur pour les catégories à partir des minimes.

Pas de puces pour les écoliers patineurs.

Règlements (puces et inscriptions) :

- par chèque à l'ordre de **AM Sports** à adresser **avant le 29/02/2016.**
- par virement bancaire en précisant la mention « INDOOR + *nom du club* » sur le libellé du virement à **adresser avant le 29/02/2016.**

IBAN : FR76 1027 8025 5300 0503 0294 567

BIC : CMCIFR2A

PAF : 6€/patineur.

Toute inscription enregistrée **est due.**

Facture établie selon la fiche d'inscription au nom du club.

Les non licenciés notamment les Ecoliers Patineurs doivent obligatoirement présenter un certificat médical d'aptitude à la pratique du roller de moins de 3 mois.

Infos/renseignements : AM Sports – 67 av. du Drapeau – 21000 Dijon
Tel : 03 80 68 26 77
info@amsports.fr

COURSES RELAIS (Américaines)

Ouvertes à tous les inscrits à partir des minimes.

Equipes composées de 3 Hommes ou 3 Femmes (équipes mixtes interdites)

Mélange de clubs et catégories possibles. Chaque équipe doit courir avec la même combinaison.

Le tournoi fonctionne selon le protocole Indoor CJS : (extrait) Séries de 4 à 5 équipes sur 24 tours

Inscriptions sur place avant samedi 11h00.

RESTAURATION

Restauration possible dans les tribunes. Micro-onde à disposition.

Rappel : réchauds interdits dans l'enceinte du gymnase.

Le club vous propose une buvette avec une petite restauration sur place.

PLAN D'ACCES

Gymnase des Bourroches, 13 Rue Docteur Alfred Richet, 21000 Dijon

(Angle Rue Dct Alfred Richet/Boulevard Eugène Fyot)

GPS : 47.309042,5.014764

Google Map : <https://maps.google.fr/maps?q=47.309042,5.014764&num=1&t=h&z=17>

LISTE HOTELS

Liste des hôtels à proximité du gymnase des Bourroches :

B&B Hôtel Dijon Sud	190 Allée Olivier de la Marché, 21160 Marsannay-la-Côte - 0 892 70 75 25 - hotel-bb.com
Hotel L'escargotiere	120 Avenue Roland Carraz, 21300 Chenôve - 03 80 54 04 04 - hotel-escargotiere.fr
Hôtel Stars	18 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 03 80 52 15 11 - dijon.starshotels.com
Hotel F1	14 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 0 891 70 52 33 - accorhotels.com
INTER-HOTEL Armony	16 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 03 80 51 70 70 - inter-hotel.com
Formule 1	14 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 0 891 70 52 33 - hotelformule1.com
Kyriad Dijon Sud Chenove	16 Rue Jean Moulin, 21300 - 03 80 51 70 70 - kyriad.com/Hotel-Dijon
Campanile	4 Place du Marché, 21160 Marsannay-la-Côte - 03 80 52 62 01 - campanile-dijon-sud-marsannay.fr
CRI ETHIC ETAPES DIJON	1, avenue Champollion 21000 DIJON - 03 80 72 95 20 - www.cri-dijon.com

RESULTATS / MEDIAS

Photos et vidéo sur www.amsports.fr

Infos/renseignements

AM Sports – 67 av. du Drapeau – 21000 Dijon – Tel : 03 80 68 26 77

Sur place

Thomas Dauvergne : 06 11 99 05 71