

**ESPACE LA CRAY - VOUJEAUCOURT**  
**VRCV - PLANNING ENTRAINEMENTS ROLLER 2018-2019**

13/03/2019

**Roller libre**
 **Roller: entrainement encadré**
 **Tennis: accès adhérents**
 **Tennis: entrainement encadré**

9h		9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30	22h
Lundi	Court n°1 Court n°2			Tennis				Tennis				Ecole primaire ?				Tennis											
Mardi	Court n°1 Court n°2			Tennis				Tennis				Ecole primaire ?				Loisir Famille Pratique, conseils			Compétiteurs Technique vitesse			Adultes débrouillés Perfectionnement					
Mercredi	Court n°1 Court n°2	Roller Loisir						Roller découverte		Roller Enfant École de patinage			Roller Jeune École de patinage			Tennis					Tennis						
Jeudi	Court n°1 Court n°2			Tennis				Tennis				Ecole primaire ?				Tennis			Compétiteurs Résistance			Entrainement roller					
Vendredi	Court n°1 Court n°2			Tennis				Roller Loisir				Roller Loisir					Adultes débutants / école de patinage					Adultes débrouillés Agilité					
		Tennis						Tennis		Compétiteurs Technique agilité et vitesse					Tennis												
Dimanche	Court n°1 Court n°2	COMPÉTITION OU TENNIS LOISIR OU VRCV LOISIR																									